

	<p>MARTES 01 Pasta blanca cocida Abadejo en su jugo Pan blanco Yogur natural</p>	<p>MIÉRCOLES 02 Sopa de puchero con fideos Jamoncitos de pollo plancha con patatas asadas Pan blanco Yogur natural</p>	<p>JUEVES 03 Arroz blanco cocido Tortilla francesa Pan blanco Lácteo</p>	<p>VIERNES 04 Patata asada Tosta de pan blanco con bacon y tomate Pan blanco Yogur natural</p>
<p>LUNES 07 Crema de boniato Goulash de magro en salsa con pasta coquillite Pan blanco Lácteo</p>	<p>MARTES 08 MENU DÍA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA Patatas bravas con pimentón Arroz blanco cocido con pollo Yogur natural</p>	<p>MIÉRCOLES 09 FESTIVO</p>	<p>JUEVES 10 Pasta blanca Palometa en su jugo Pan blanco Lácteo</p>	<p>VIERNES 11 Patata asada Tortilla francesa Pan blanco Yogur natural</p>
<p>LUNES 14 Crema de boniato Pollo al horno con champiñones salteados Pan blanco Lácteo</p>	<p>MARTES 15 Sopa de fideos Albóndigas a la jardinera Pan blanco Yogur natural</p>	<p>MIÉRCOLES 16 Arroz blanco con pollo Lomo a la plancha Pan blanco Yogur natural</p>	<p>JUEVES 17 Guiso de ternera con patatas Merluza en su jugo Pan blanco Lácteo</p>	<p>VIERNES 18 Pasta blanca Tortilla francesa Pan blanco Yogur natural</p>
<p>LUNES 21 Ensalada variada Sopa marinera Jamoncitos de pollo horno con patata asada Pan blanco Lácteo</p>	<p>MARTES 22 Pasta blanca Gallo San Pedro en su jugo Pan blanco Yogur natural</p>	<p>MIÉRCOLES 23 Patata asada Tortilla francesa Pan blanco Yogur natural</p>	<p>JUEVES 24 Arroz blanco cocido Longanizas de ave Pan blanco Lácteo</p>	<p>VIERNES 25 Crema de boniato Pechuga de pollo a la plancha Pan blanco Yogur natural</p>
<p>LUNES 28 Crema de boniato Magro asado con patata asada Pan blanco Lácteo</p>	<p>MARTES 29 Arroz blanco cocido Tortilla francesa Pan blanco Yogur natural</p>	<p>MIÉRCOLES 30 Sopa de cocido con fideos Hamburguesa de ave Pan blanco Yogur natural</p>	<p>JUEVES S 31 Patata asada Tosta de pan blanco con jamón york y tomate Pan blanco Lácteo</p>	

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



500,2Kcal - Prot:26,6g - Lip:9,5g - HC:74,3g

Ensalada variada
Macarrones ECO con boloñesa
Abadejo a la vizcaína (con tomate, pimiento y cebolla)
Fruta de temporada
Pan

RECOMENDACIÓN DE CENA:
Quinoa con verduras
Revuelto de espinacas
Fruta de temporada

514,4Kcal - Prot:25,4g - Lip:17,3g - HC:60,9g

Ensalada variada
Crema de calabacín
Goulash de magro en salsa con pasta coquilleté
Lácteo
Pan

RECOMENDACIÓN DE CENA:
Revuelto de pavo y verduras con tosta de pan integral
Fruta de temporada

642,9Kcal - Prot:35,1g - Lip:21,8g - HC:71,1g

Ensalada variada
Crema de legumbre ECO y verduras
Pollo al horno con champiñones salteados
Lácteo
Pan

RECOMENDACIÓN DE CENA:
Daditos de queso fresco con pasta, tomate y orégano
Fruta de temporada

557,8Kcal - Prot:29,7g - Lip:18,3g - HC:65,7g

Ensalada variada
Sopa marinera
Jamoncitos de pollo a la manzana con patatas panadera
Lácteo
Pan

RECOMENDACIÓN DE CENA:
Crema de calabaza y patata
Pescado en salsa mery
Fruta de temporada

583,8Kcal - Prot:21,6g - Lip:23,2g - HC:68,3g

Ensalada variada
Crema de verdura de temporada
Magro asado en salsa con patatas fritas
Lácteo
Pan

RECOMENDACIÓN DE CENA:
Ensalada de arroz
Pescado al horno
Fruta de temporada

500,2Kcal - Prot:26,6g - Lip:9,5g - HC:74,3g

Ensalada variada
Macarrones ECO con boloñesa
Abadejo a la vizcaína (con tomate, pimiento y cebolla)
Fruta de temporada
Pan

RECOMENDACIÓN DE CENA:
Quinoa con verduras
Revuelto de espinacas
Fruta de temporada

MENU DIA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA
ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas)
LA TAPA DEL POBLE (patatas bravas con pimentón)
PAELLA VALENCIANA
POSTRE SANT DIONÍS: coca de llanda con corazón de chocolate

RECOMENDACIÓN DE CENA:
Sopa de pescado
Tosta de hummus
Fruta de temporada

623,3Kcal - Prot:20,8g - Lip:25,6g - HC:73,4g

Ensalada variada
Sopa de fideos con garbanzos
Albóndigas a la jardinera
Fruta de temporada
Pan

RECOMENDACIÓN DE CENA:
Ensalada César
Pescado con patata al horno
Fruta de temporada

585,9Kcal - Prot:27,7g - Lip:18,5g - HC:74,2g

Coditos a la carbonara
Gallo San Pedro al limón y ensalada variada
Fruta de temporada
Pan

RECOMENDACIÓN DE CENA:
Pavo a la plancha con pisto de verduras y cous cous
Fruta de temporada

717,2Kcal - Prot:26,9g - Lip:25,8g - HC:89,6g

Arroz rossejat
Tortilla francesa y ensalada variada
Fruta de temporada
Pan

RECOMENDACIÓN DE CENA:
Ensalada de tomate y orégano con queso fresco
Sopa de pescado con fideos
Fruta de temporada

562,7Kcal - Prot:28,3g - Lip:21,4g - HC:58,9g

Ensalada variada
Sopa de puchero con fideos
Jamoncito de pollo en salsa con calabacín con patatas fritas
Fruta de temporada
Pan

RECOMENDACIÓN DE CENA:
Pescado en salsa mery con champiñones y patata
Fruta de temporada

FESTIVO

744,5Kcal - Prot:20,1g - Lip:19,0g - HC:123,8g

DIA MUNDIAL DEL PAN
Arroz meloso de pollo y champiñones
Croquetas de jamón y ensalada variada
Fruta de temporada
DEGUSTACIÓN DE PANES TRADICIONALES

RECOMENDACIÓN DE CENA:
Menestra de verduras
Tortilla de patata
Fruta de temporada

556,6Kcal - Prot:27,5g - Lip:19,5g - HC:63,1g

Ensalada variada
Lentejas ECO estofadas
Tortilla con calabacín
Fruta de temporada
Pan

RECOMENDACIÓN DE CENA:
Pasta con salsa pesto, tomate cherry y queso fresco
Fruta de temporada

579,5Kcal - Prot:24,9g - Lip:13,0g - HC:84,0g

Ensalada variada
Sopa de cocido
Cocido completo con garbanzos y zanahoria
Fruta de temporada
Pan

RECOMENDACIÓN DE CENA:
Tortilla de patata y espinacas con ensalada
Fruta de temporada

713,0Kcal - Prot:31,7g - Lip:22,6g - HC:93,5g

Arroz al horno con garbanzos
Tortilla a la francesa y ensalada variada
Lácteo
Pan

RECOMENDACIÓN DE CENA:
Wok de pasta con verduras y huevo duro
Fruta de temporada

626,6Kcal - Prot:30,2g - Lip:20,2g - HC:78,9g

Espaguetis ECO a la napolitana con queso gratinado
Palometa en salsa y ensalada variada
Lácteo
Pan

RECOMENDACIÓN DE CENA:
Pechuga de pollo a la plancha con boniato y cebollita al horno
Fruta de temporada

531,1Kcal - Prot:19,4g - Lip:14,6g - HC:76,7g

Ensalada variada
Guiso de ternera con patata y verdura
Merluza en salsa de puerros
Lácteo
Pan

RECOMENDACIÓN DE CENA:
Verdura al horno
Pollo en salsa de tomate con cous cous
Fruta de temporada

792,2Kcal - Prot:30,4g - Lip:35,4g - HC:86,6g

Arroz a la cubana
Longanizas con cebollita y ensalada variada
Lácteo
Pan

RECOMENDACIÓN DE CENA:
Ensalada de garbanzos, tomate y aguacate
Pescado al horno
Fruta de temporada

659,7Kcal - Prot:31,7g - Lip:15,6g - HC:94,6g

Ensalada variada
Lentejas estofadas con verduras
Pizza de jamón york y queso
Lácteo
Pan

RECOMENDACIÓN DE CENA:
Taquito de pavo al curry con cous cous y verduras
Fruta de temporada

570,7Kcal - Prot:27,8g - Lip:20,5g - HC:63,6g

Ensalada variada
Lentejas ECO con verduras
Pizza de bacon, queso y orégano
Fruta de temporada
Pan

RECOMENDACIÓN DE CENA:
Menestra de verduras y taquitos de pavo con cous cous
Fruta de temporada

719,8Kcal - Prot:25,8g - Lip:21,6g - HC:98,0gE

Lentejas con chorizo
Tortilla de patata y ensalada variada
Fruta de temporada
Pan

RECOMENDACIÓN DE CENA:
Crema de calabaza
Hamburguesa de pollo a la plancha
Fruta de temporada

562,4Kcal - Prot:23,5g - Lip:18,1g - HC:72,4g

Fideua
Tortilla francesa y ensalada variada
Fruta de temporada
Pan

RECOMENDACIÓN DE CENA:
Salmón en salsa de nata y espinacas con arroz basmati
Fruta de temporada

727,7Kcal - Prot:12,7g - Lip:32,6g - HC:88,5g

Crema de zanahoria con tostones caseros
San Jacobo con ensalada variada
Fruta de temporada
Pan

RECOMENDACIÓN DE CENA:
Sopa de fideos
Tosta de queso de untar con orégano
Fruta de temporada

EN EL MENÚ
PODEMOS ENCONTRAR:

- Mínimo 1 vez a la semana pan integral.
- 1 vez a la semana yogur.

- La fruta adaptada a la temporalidad y proximidad (manzana Royal, manzana Golden, pera Conferencia, pera Blanquilla, mandarina, plátano, caqui).

- Potenciamos las legumbres y pastas ecológicas



NOS ADAPTAMOS A TUS NECESIDADES

Apostamos por la temporalidad y la proximidad de nuestros productos adaptando nuestros menús a los alimentos de este mes.

Contribuyendo a la sostenibilidad de nuestro planeta.

Elaborando las mejores recetas por nuestros equipos de cocina.

Revisando y adaptando los platos por la nutricionista a las diferentes alergias/patologías de nuestros comensales.



CONSEJO NUTRICIONAL DEL MES

Aumentando el consumo de verduras y frutas propias de este mes, como la calabaza, ayudamos a conseguir mejorar nuestro estado físico y mental, muy importante para el comienzo de curso.

TARTA DE CALABAZA, MANZANA Y QUESO (receta para 4 personas)

INGREDIENTES

1 Hojaldre, 400 Gramos de calabaza, 1 Manzana
70 Gramos queso azul, 2 Cucharadas aceite de oliva,
1 Pizca de sal, 1 Pizca pimienta negra.

PASOS

1. Precalienta el horno a 180 grados.
2. Corta la calabaza y la manzana en cuadrados no muy grandes.
3. En una bandeja apta para horno coloca los trozos de calabaza y manzana. Rocíalos con aceite y un poco de sal y revuélvelos. Mételos en el horno 30-40 minutos, hasta que veas que están cocinados.
4. Extiende la masa de hojaldre sobre una bandeja de horno. Ve colocando los trozos de calabaza y de manzana que acabas de cocinar. Esparce un poco de pimienta negra por encima y termina añadiendo el queso azul por todo el hojaldre.
5. Mete de nuevo en el horno durante 20 minutos. Pasado ese tiempo sácalo y directo a la mesa.



NUESTRO PROYECTO EDUCATIVO



BIENVENIDOS AL PUEBLO

Convertiremos nuestros comedores en pueblos a través de recreación de espacios y disfrutaremos de diferentes jornadas propios de estos lugares.

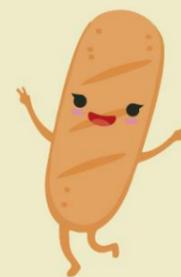
TRIS TRAS

¡Vamos a JUGAR! Recuperaremos los juegos de calle para aprender a convivir con valores.



PANES DE NUESTROS PUEBLOS

ADEMÁS, ESTE MES DISFRUTAREMOS DE UNA DEGUSTACIÓN DE PANES de nuestros pueblos, disfrutando del olor y el sabor más tradicional.



	<p>MARTES 01 Ensalada variada Macarrones con tomate Calabacín relleno de verduras Pan Fruta fresca</p>	<p>MIÉRCOLES 02 Ensalada variada Sopa de verduras con fideos Patata asada con verduras salteadas Pan Fruta fresca</p>	<p>JUEVES 03 Arroz con salsa de tomate Surtido de quesos con ensalada variada Pan Lácteo</p>	<p>VIERNES 04 Lentejas ECO con verduras Hamburguesa vegetal con ensalada variada Pan Fruta fresca</p>
<p>LUNES 07 Ensalada variada Crema de calabacín Nugget de brócoli SH con pasta coquilleté Pan Lácteo</p>	<p>MARTES 08 MENU DÍA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA Ensalada valenciana Patatas bravas con pimentón ARROZ CON TOMATE Coca de llanda con corazón de chocolate</p>	<p>MIÉRCOLES 09 FESTIVO</p>	<p>JUEVES 10 Espaguetis ECO a la napolitana con queso gratinado Hamburguesa vegetal con ensalada variada Pan Lácteo</p>	<p>VIERNES 11 Lentejas con verduras Patatas asadas con queso y ensalada variada Pan Fruta fresca</p>
<p>LUNES 14 Ensalada variada Crema de legumbres ECO con verduras Tosta de queso con champiñones salteados Pan Lácteo</p>	<p>MARTES 15 Ensalada variada Sopa de verduras con fideos Calabacín relleno de verduras Pan Fruta fresca</p>	<p>MIÉRCOLES 16 Arroz meloso de champiñones Pisto de verduras (sin huevo) con ensalada variada Pan Fruta fresca</p>	<p>JUEVES 17 Patatas estofadas con verduras Nugget de brócoli SH con ensalada variada Pan Lácteo</p>	<p>VIERNES 18 Fideua de verduras Tosta de verduras con ensalada variada Pan Fruta fresca</p>
<p>LUNES 21 Ensalada variada Sopa de verduras con fideos patata panadera con verduras al horno Pan Lácteo</p>	<p>MARTES 22 Coditos con tomate Tosta de queso con ensalada variada Pan Fruta fresca</p>	<p>MIÉRCOLES 23 Ensalada variada Lentejas ecológicas con verduras Surtido de quesos Pan Fruta fresca</p>	<p>JUEVES 24 Arroz a la cubana Crudités de zanahoria con hummus y ensalada variada Pan Lácteo</p>	<p>VIERNES 25 Ensalada variada Crema de zanahoria con tostones caseros Hamburguesa vegetal con berenjena Pan Fruta fresca</p>
<p>LUNES 28 Ensalada variada Crema de verduras y hortalizas Nugget de brócoli SH Pan Lácteo</p>	<p>MARTES 29 Arroz con salsa de tomate Tosta de verduras con ensalada variada Pan Fruta fresca</p>	<p>MIÉRCOLES 30 Ensalada variada Sopa de verduras con fideos Panaché de verduras con garbanzos salteados Pan Fruta fresca</p>	<p>JUEVES S 31 Ensalada variada Lentejas con verduras Tosta de queso Pan Lácteo</p>	

	<p>MARTES 01 Ensalada variada Macarrones con tomate Croquetas de espinacas Pan Fruta fresca</p>	<p>MIÉRCOLES 02 Ensalada variada Sopa de verduras con fideos Tortilla francesa con patatas fritas Pan Fruta fresca</p>	<p>JUEVES 03 Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada variada Pan Lácteo</p>	<p>VIERNES 04 Lentejas ECO con verduras Hamburguesa vegetal con ensalada variada Pan Fruta fresca</p>
<p>LUNES 07 Ensalada variada Crema de calabacín Nugget de brócoli con pasta coquilleté Pan Lácteo</p>	<p>MARTES 08 MENU DÍA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA Ensalada valenciana Patatas bravas con pimentón ARROZ CON TOMATE Coca de llanda con corazón de chocolate</p>	<p>MIÉRCOLES 09 FESTIVO</p>	<p>JUEVES 10 Espaguetis ECO a la napolitana con queso gratinado Hamburguesa vegetal con ensalada variada Pan Lácteo</p>	<p>VIERNES 11 Lentejas con verduras Tortilla de patata con ensalada variada Pan Fruta fresca</p>
<p>LUNES 14 Ensalada variada Crema de legumbres ECO con verduras Tosta de queso con champiñones salteados Pan Lácteo</p>	<p>MARTES 15 Ensalada variada Sopa de verduras con fideos Tortilla francesa Pan Fruta fresca</p>	<p>MIÉRCOLES 16 Arroz meloso de champiñones Croquetas de espinacas con ensalada variada Pan Fruta fresca</p>	<p>JUEVES 17 Patatas estofadas con verduras Nugget de brócoli con ensalada variada Pan Lácteo</p>	<p>VIERNES 18 Fideua de verduras Tortilla francesa con ensalada variada Pan Fruta fresca</p>
<p>LUNES 21 Ensalada variada Sopa de verduras con fideos Tortilla francesa con patata panadera al horno Pan Lácteo</p>	<p>MARTES 22 Coditos con tomate Tosta de queso con ensalada variada Pan Fruta fresca</p>	<p>MIÉRCOLES 23 Ensalada variada Lentejas ecológicas con verduras Tortilla francesa con calabacín salteado Pan Fruta fresca</p>	<p>JUEVES 24 Arroz a la cubana Croquetas de espinacas con ensalada variada Pan Lácteo</p>	<p>VIERNES 25 Ensalada variada Crema de zanahoria con tostones caseros Hamburguesa vegetal con berenjena Pan Fruta fresca</p>
<p>LUNES 28 Ensalada variada Crema de verduras y hortalizas Nugget de brócoli Pan Lácteo</p>	<p>MARTES 29 Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada variada Pan Fruta fresca</p>	<p>MIÉRCOLES 30 Ensalada variada Sopa de verduras con fideos Panaché de verduras con garbanzos salteados Pan Fruta fresca</p>	<p>JUEVES S 31 Ensalada variada Lentejas con verduras Tosta de queso Pan Lácteo</p>	

	<p>MARTES 01 Ensalada variada Macarrones ecológicos boloñesa Abadejo a la vizcaína Pan integral Fruta fresca</p>	<p>MIÉRCOLES 02 Ensalada variada Sopa de puchero con fideos Jamoncitos de pollo horno con patatas asadas Pan integral Fruta fresca</p>	<p>JUEVES 03 Arroz al horno con garbanzos Tortilla francesa con ensalada variada Pan integral Lácteo</p>	<p>VIERNES 04 Ensalada variada Lentejas ECO con verduras Tosta de pan integral con bacon y tomate Pan integral Fruta fresca</p>
<p>LUNES 07 Ensalada variada Crema de calabacín Goulash de magro en salsa con pasta coquilleté Pan integral Lácteo</p>	<p>MARTES 08 MENU DÍA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA Ensalada valenciana Patatas bravas con pimentón Paella valenciana Coca de llanda con corazón de chocolate</p>	<p>MIÉRCOLES 09 FESTIVO</p>	<p>JUEVES 10 Espaguetis ECO a la napolitana Palometa en su jugo con ensalada variada Pan integral Lácteo</p>	<p>VIERNES 11 Lentejas con verduras Tortilla de patata con ensalada variada Pan integral Fruta fresca</p>
<p>LUNES 14 Ensalada variada Crema de legumbres ECO con verduras Pollo al horno con champiñones salteados Pan integral Lácteo</p>	<p>MARTES 15 Ensalada variada Sopa de fideos con garbanzos Albóndigas a la jardinera Pan integral Fruta fresca</p>	<p>MIÉRCOLES 16 Arroz meloso con pollo y champiñones Lomo a la plancha con ensalada variada Pan integral Fruta fresca</p>	<p>JUEVES 17 Guiso de ternera con patatas y verdura Merluza en su jugo con ensalada variada Pan integral Lácteo</p>	<p>VIERNES 18 Fideua de marisco Tortilla francesa con ensalada variada Pan integral Fruta fresca</p>
<p>LUNES 21 Ensalada variada Sopa marinera Jamoncitos de pollo a la manzana con patata al horno Pan integral Lácteo</p>	<p>MARTES 22 Coditos a la carbonara Gallo San Pedro al limón con ensalada variada Pan integral Fruta fresca</p>	<p>MIÉRCOLES 23 Ensalada variada Lentejas ecológicas con verduras Tortilla francesa con calabacín salteado Pan integral Fruta fresca</p>	<p>JUEVES 24 Arroz a la cubana Longanizas de ave con cebolla y ensalada variada Pan integral Lácteo</p>	<p>VIERNES 25 Ensalada variada Crema de zanahoria Pechuga de pollo a la plancha Pan integral Fruta fresca</p>
<p>LUNES 28 Ensalada variada Crema de verduras de temporada Magro asado en salsa con patata asada Pan integral Lácteo</p>	<p>MARTES 29 Arroz rossejat con garbanzos Tortilla francesa con ensalada variada Pan integral Fruta fresca</p>	<p>MIÉRCOLES 30 Ensalada variada Sopa de cocido con fideos Cocido completo con garbanzos y zanahoria Pan integral Fruta fresca</p>	<p>JUEVES S 31 Ensalada variada Lentejas estofadas con verduras Tosta de pan integral de jamón york y queso Pan integral Lácteo</p>	

	<p>MARTES 01 Ensalada variada Macarrones con tomate Abadejo a la vizcaína Pan Fruta fresca</p>	<p>MIÉRCOLES 02 Ensalada variada Sopa de ave con fideos Jamoncitos de pollo en salsa de calabacín y patatas fritas Pan Fruta fresca</p>	<p>JUEVES 03 Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada variada Pan Lácteo</p>	<p>VIERNES 04 Lentejas ECO con verduras Pizza de atún Pan Fruta fresca</p>
<p>LUNES 07 Ensalada variada Crema de calabacín Pollo al horno con pasta coquilleté Pan Lácteo</p>	<p>MARTES 08 MENU DÍA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA Ensalada valenciana Patatas bravas con pimentón Paella valenciana Coca de llanda con corazón de chocolate</p>	<p>MIÉRCOLES 09 FESTIVO</p>	<p>JUEVES 10 Espaguetis ECO a la napolitana con queso gratinado Palometa con ensalada variada Pan Lácteo</p>	<p>VIERNES 11 Lentejas con verduras Varitas de merluza con ensalada variada Pan Fruta fresca</p>
<p>LUNES 14 Ensalada variada Crema de legumbres ECO con verduras Pollo al ajillo con champiñones salteados Pan Lácteo</p>	<p>MARTES 15 Ensalada variada Sopa de ave con fideos Albóndigas de ave a la jardinera Pan Fruta fresca</p>	<p>MIÉRCOLES 16 Arroz meloso de pollo y champiñones Croquetas de espinacas con ensalada variada Pan Fruta fresca</p>	<p>JUEVES 17 Guiso de ternera con patatas y verdura Merluza en salsa de puerros con ensalada variada Pan Lácteo</p>	<p>VIERNES 18 Fideua de marisco Tortilla francesa con ensalada variada Pan Fruta fresca</p>
<p>LUNES 21 Ensalada variada Sopa marinera Jamoncitos de pollo a la manzana con patata panadera al horno Pan Lácteo</p>	<p>MARTES 22 Coditos con tomate Gallo San Pedro al limón con ensalada variada Pan Fruta fresca</p>	<p>MIÉRCOLES 23 Ensalada variada Lentejas ecológicas con verduras Tortilla francesa con calabacín salteado Pan Fruta fresca</p>	<p>JUEVES 24 Arroz a la cubana Longanizas de ave con ensalada variada Pan Lácteo</p>	<p>VIERNES 25 Ensalada variada Crema de zanahoria con tostones caseros Hamburguesa vegetal con berenjena rebozada Pan Fruta fresca</p>
<p>LUNES 28 Ensalada variada Crema de verduras y hortalizas Nugget de brócoli Pan Lácteo</p>	<p>MARTES 29 Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada variada Pan Fruta fresca</p>	<p>MIÉRCOLES 30 Ensalada variada Sopa de ave con fideos con garbanzos Pollo al horno Pan Fruta fresca</p>	<p>JUEVES S 31 Ensalada variada Lentejas con patatas Pizza de atún, queso y orégano Pan Lácteo</p>	

<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos.</p> <p>*Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.</p>	<p>MARTES 01 Ensalada variada Macarrones sin gluten con tomate Abadejo a la vizcaína Pan SG Fruta fresca</p>	<p>MIÉRCOLES 02 Ensalada variada Sopa de ave con fideos sin gluten Jamoncitos de pollo en salsa de calabacín con patatas fritas Pan SG Fruta fresca</p>	<p>JUEVES 03 Arroz al horno con garbanzos Tortilla francesa con ensalada variada Pan SG Lácteo</p>	<p>VIERNES 04 Garbanzos con verduras Tosta SG con bacon SG Pan SG Fruta fresca</p>
<p>LUNES 07 Ensalada variada Crema de calabacín Goulash de magro en salsa con macarrones SG en blanco salteados Pan SG Lácteo</p>	<p>MARTES 08 MENU DÍA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas) LA TAPA DEL POBLE (patatas bravas con pimentón) PAELLA VALENCIANA POSTRE SANT DONÍS (postre especial sin alérgenos)</p>	<p>MIÉRCOLES 09 FESTIVO</p>	<p>JUEVES 10 Espaguetis SG con salsa de tomate y queso Palometa con ensalada variada Pan SG Lácteo</p>	<p>VIERNES 11 Potaje de garbanzos a la mediterránea Tortilla de patata con ensalada variada Pan SG Fruta fresca</p>
<p>LUNES 14 Ensalada variada Crema de legumbres ECO (sin lentejas) con verduras Pollo al ajillo con champiñones salteados Pan SG Lácteo</p>	<p>MARTES 15 Ensalada variada Sopa de ave con fideos sin gluten Albóndigas sin gluten a la jardinera Pan SG Fruta fresca</p>	<p>MIÉRCOLES 16 Arroz meloso de pollo y champiñones Panaché de fimbres sin alérgenos con ensalada variada Pan SG Fruta fresca</p>	<p>JUEVES 17 Guiso de ternera con patatas y verdura Merluza en salsa de puerros con ensalada variada Pan SG Lácteo</p>	<p>VIERNES 18 Fideua sin gluten de marisco Tortilla francesa con ensalada variada Pan SG Fruta fresca</p>
<p>LUNES 21 Ensalada variada Sopa de pescado con pasta sin gluten Jamoncitos de pollo a la manzana con patata panadera al horno Pan SG Lácteo</p>	<p>MARTES 22 Macarrones SG a la carbonara SG Gallo San Pedro al limón con ensalada variada Pan SG Fruta fresca</p>	<p>MIÉRCOLES 23 Ensalada variada Garbanzos con verduras Tortilla francesa con calabacín salteado Pan SG Fruta fresca</p>	<p>JUEVES 24 Arroz a la cubana Longanizas de ave con cebollita sin alérgenos con ensalada variada Pan SG Lácteo</p>	<p>VIERNES 25 Ensalada variada Crema de zanahoria Cinta de lomo con tomate y berenjena Pan SG Fruta fresca</p>
<p>LUNES 28 Ensalada variada Crema de verduras y hortalizas Magro asado en salsa Pan SG Lácteo</p>	<p>MARTES 29 Arroz rossejat con garbanzos Tortilla francesa con ensalada variada Pan SG Fruta fresca</p>	<p>MIÉRCOLES 30 Ensalada variada Sopa de ave con fideos sin gluten Cocido completo con garbanzos y zanahoria Pan SG Fruta fresca</p>	<p>JUEVES S 31 Ensalada variada Garbanzos con verduras Pizza de jamón york y queso SG Pan SG Fruta fresca Lácteo</p>	

<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos. *Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria. *Las cremas, purés y salsas no contienen leche, nata o cualquier otro derivado lácteo. * El lácteo servido en este menú es postre de soja.</p>	<p>MARTES 01 Ensalada variada Macarrones con tomate Abadejo a la vizcaína Pan Fruta fresca</p>	<p>MIÉRCOLES 02 Ensalada variada Sopa de puchero con fideos Pollo al horno con patatas fritas Pan Fruta fresca</p>	<p>JUEVES 03 Arroz al horno con garbanzos sin alérgenos Tortilla francesa con ensalada variada Pan Lácteo</p>	<p>VIERNES 04 Lentejas ECO con verduras Tosta de bacon y tomate con ensalada variada Pan Fruta fresca</p>
<p>LUNES 07 Ensalada variada Crema de calabacín Goulash de magro en salsa con pasta coquilleté Pan Lácteo</p>	<p>MARTES 08 MENU DÍA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA Ensalada valenciana Patatas bravas con pimentón Paella valenciana POSTRE SANT DONÍS (postre especial sin alérgenos)</p>	<p>MIÉRCOLES 09 FESTIVO</p>	<p>JUEVES 10 Espaguetis ecológicos con tomate Palometa con ensalada variada Pan Lácteo</p>	<p>VIERNES 11 Potaje de garbanzos a la mediterránea Filete de merluza con ensalada variada Pan Fruta fresca</p>
<p>LUNES 14 Ensalada variada Crema de legumbres ECO con verduras Pollo al ajillo con champiñones salteados Pan Lácteo</p>	<p>MARTES 15 Ensalada variada Sopa de fideos con garbanzos Albóndigas sin lactosa a la jardinera Pan Fruta fresca</p>	<p>MIÉRCOLES 16 Arroz meloso de pollo y champiñones Panaché de fiambres sin alérgenos con ensalada variada Pan Fruta fresca</p>	<p>JUEVES 17 Ensalada variada Guiso de ternera con patatas y verdura Merluza en salsa de puerros con ensalada variada Pan Lácteo</p>	<p>VIERNES 18 Fideua de marisco Tortilla francesa con ensalada variada Pan Fruta fresca</p>
<p>LUNES 21 Ensalada variada Sopa marinera Jamoncitos de pollo a la manzana con patata panadera al horno Pan Lácteo</p>	<p>MARTES 22 Coditos a la carbonara con bebida vegetal Gallo San Pedro al limón con ensalada variada Pan Fruta fresca</p>	<p>MIÉRCOLES 23 Ensalada variada Lentejas ecológicas estofadas Tortilla francesa con calabacín salteado Pan Fruta fresca</p>	<p>JUEVES 24 Arroz a la cubana Longanizas de ave con cebollita sin alérgenos y ensalada variada Pan Lácteo</p>	<p>VIERNES 25 Ensalada variada Crema de zanahoria con tostones caseros Cinta de lomo con tomate y berenjena Pan Fruta fresca</p>
<p>LUNES 28 Ensalada variada Crema de verduras y hortalizas Magro asado en salsa Pan Lácteo</p>	<p>MARTES 29 Arroz rossejat con garbanzos sin alérgenos Tortilla francesa con ensalada variada Pan Fruta fresca</p>	<p>MIÉRCOLES 30 Ensalada variada Sopa de cocido con fideos Cocido completo con garbanzos y zanahoria Pan Fruta fresca</p>	<p>JUEVES S 31 Ensalada variada Lentejas con patatas Tosta de jamón york sin alérgenos Pan Lácteo</p>	

<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos. *Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria. *Las cremas, purés y salsas no contienen leche, nata o cualquier otro derivado lácteo. * El lácteo servido en este menú es postre de soja.</p>	<p>MARTES 01 Ensalada variada Macarrones con tomate Abadejo a la vizcaína Pan Fruta fresca</p>	<p>MIÉRCOLES 02 Ensalada variada Sopa de puchero con fideos Pollo al horno con patatas fritas Pan Fruta fresca</p>	<p>JUEVES 03 Arroz al horno con garbanzos sin alérgenos Tortilla francesa con ensalada variada Pan Lácteo</p>	<p>VIERNES 04 Lentejas ECO con verduras Tosta de bacon y tomate con ensalada variada Pan Fruta fresca</p>
<p>LUNES 07 Ensalada variada Crema de calabacín Goulash de magro en salsa con pasta coquilleté Pan Lácteo</p>	<p>MARTES 08 MENU DÍA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA Ensalada valenciana Patatas bravas con pimentón Paella valenciana POSTRE SANT DONÍS (postre especial sin alérgenos)</p>	<p>MIÉRCOLES 09 FESTIVO</p>	<p>JUEVES 10 Espaguetis ecológicos con tomate Palometa con ensalada variada Pan Lácteo</p>	<p>VIERNES 11 Potaje de garbanzos a la mediterránea Filete de merluza con ensalada variada Pan Fruta fresca</p>
<p>LUNES 14 Ensalada variada Crema de legumbres ECO con verduras Pollo al ajillo con champiñones salteados Pan Lácteo</p>	<p>MARTES 15 Ensalada variada Sopa de fideos con garbanzos Albóndigas de pollo sin lactosa a la jardinera Pan Fruta fresca</p>	<p>MIÉRCOLES 16 Arroz meloso de pollo y champiñones Panaché de fiambres sin alérgenos con ensalada variada Pan Fruta fresca</p>	<p>JUEVES 17 Ensalada variada Guiso de patatas y verdura Merluza en salsa de puerros con ensalada variada Pan Lácteo</p>	<p>VIERNES 18 Fideua de marisco Tortilla francesa con ensalada variada Pan Fruta fresca</p>
<p>LUNES 21 Ensalada variada Sopa marinera Jamoncitos de pollo a la manzana con patata panadera al horno Pan Lácteo</p>	<p>MARTES 22 Coditos a la carbonara con bebida vegetal Gallo San Pedro al limón con ensalada variada Pan Fruta fresca</p>	<p>MIÉRCOLES 23 Ensalada variada Lentejas ecológicas estofades (sin ternera) Tortilla francesa con calabacín salteado Pan Fruta fresca</p>	<p>JUEVES 24 Arroz a la cubana Longanizas de ave con cebollita sin alérgenos y ensalada variada Pan Lácteo</p>	<p>VIERNES 25 Ensalada variada Crema de zanahoria con tostones caseros Cinta de lomo con tomate y berenjena Pan Fruta fresca</p>
<p>LUNES 28 Ensalada variada Crema de verduras y hortalizas Magro asado en salsa Pan Lácteo</p>	<p>MARTES 29 Arroz rossejat con garbanzos sin alérgenos Tortilla francesa con ensalada variada Pan Fruta fresca</p>	<p>MIÉRCOLES 30 Ensalada variada Sopa de cocido con fideos Cocido completo con garbanzos y zanahoria (sin ternera) Pan Fruta fresca</p>	<p>JUEVES S 31 Ensalada variada Lentejas con patatas Tosta de jamón york sin alérgenos Pan Lácteo</p>	

<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos.</p> <p>*Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.</p>	<p>MARTES 01 Ensalada variada Macarrones ecológicos boloñesa Longanizas Pan Fruta fresca</p>	<p>MIÉRCOLES 02 Ensalada variada Sopa de puchero con fideos Jamoncitos de pollo en salsa de calabacín con patatas fritas Pan Fruta fresca</p>	<p>JUEVES 03 Arroz al horno con garbanzos Tortilla francesa con ensalada variada Pan Lácteo</p>	<p>VIERNES 04 Lentejas ECO con verduras Pizza de bacon, queso y orégano Pan Fruta fresca</p>
<p>LUNES 07 Ensalada variada Crema de calabacín Goulash de magro en salsa con cous cous Pan Lácteo</p>	<p>MARTES 08 MENU DÍA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA Ensalada valenciana Patatas bravas con pimentón Paella valenciana Coca de llanda con corazón de chocolate</p>	<p>MIÉRCOLES 09 FESTIVO</p>	<p>JUEVES 10 Espaguetis ECO a la napolitana con queso gratinado Tosta de jamón york sin alérgenos con ensalada variada Pan Lácteo</p>	<p>VIERNES 11 Potaje de garbanzos a la mediterránea Pollo al horno con ensalada variada Pan Fruta fresca</p>
<p>LUNES 14 Ensalada variada Crema de legumbres ECO con verduras Pollo al ajillo con champiñones salteados Pan Lácteo</p>	<p>MARTES 15 Ensalada variada Sopa de fideos con garbanzos Albóndigas a la jardinera Pan Fruta fresca</p>	<p>MIÉRCOLES 16 Arroz meloso de pollo y champiñones Croquetas de jamón con ensalada variada Pan Fruta fresca</p>	<p>JUEVES 17 Guiso de ternera con patatas y verdura Cinta de lomo con tomate y ensalada variada Pan Lácteo</p>	<p>VIERNES 18 Sopa de ave con fideos Tortilla francesa con ensalada variada Pan Fruta fresca</p>
<p>LUNES 21 Ensalada variada Sopa de ave con fideos Jamoncitos de pollo a la manzana con patata panadera al horno Pan Lácteo</p>	<p>MARTES 22 Coditos a la carbonara Tosta de queso con ensalada variada Pan Fruta fresca</p>	<p>MIÉRCOLES 23 Ensalada variada Lentejas ecológicas estofadas Tortilla francesa con calabacín salteado Pan Fruta fresca</p>	<p>JUEVES 24 Arroz a la cubana Longanizas con cebolla y ensalada variada Pan Lácteo</p>	<p>VIERNES 25 Ensalada variada Crema de zanahoria con tostones caseros Cinta de lomo con tomate y berenjena Pan Fruta fresca</p>
<p>LUNES 28 Ensalada variada Crema de verduras y hortalizas Magro asado en salsa Pan Lácteo</p>	<p>MARTES 29 Arroz rossejat con garbanzos Tortilla francesa con ensalada variada Pan Fruta fresca</p>	<p>MIÉRCOLES 30 Ensalada variada Sopa de cocido con fideos Cocido completo con garbanzos y zanahoria Pan Fruta fresca</p>	<p>JUEVES S 31 Ensalada variada Lentejas con patatas Pizza de jamón york y queso Pan Lácteo</p>	