

	<p>MARTES 07</p> <p>Pasta blanca con aceite Merluza en su jugo Yogur de soja Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES 08</p> <p>Sopa de ave con fideos Jamoncito de pollo al horno ¡HOY ELIGES TÚ! ELIGE TU ARROZ FAVORITO (arroz basmati o arroz blanco a elegir) Yogur de soja Pan blanco</p>	<p>JUEVES 09</p> <p>Guiso de patata y verdura Tortilla francesa Yogur de soja Pan blanco</p>	<p>VIERNES 10</p> <p>Arroz blanco con pollo Cinta de lomo Yogur de soja Pan blanco</p>
<p>LUNES 13</p> <p>Crema de boniato Lomo de cerdo con cous cous Yogur de soja Pan blanco</p>	<p>MARTES 14</p> <p>Sopa de ave con fideos Pollo al horno Yogur de soja Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES 15</p> <p>Guiso de patata y verdura Tortilla de patata Yogur de soja Pan blanco</p>	<p>JUEVES 16</p> <p>Pasta blanca con atún Abadejo al horno Yogur de soja Pan blanco</p>	<p>VIERNES 17</p> <p>Arroz blanco con aceite Pollo al horno Yogur de soja Pan blanco</p>
<p>LUNES 20</p> <p>Crema de zanahoria y naranja Cinta de lomo con patata asada Yogur de soja Pan blanco</p>	<p>MARTES 21</p> <p>Guiso de patata y verdura Merluza al horno Yogur de soja Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES 22</p> <p>FESTIVO</p>	<p>JUEVES 23</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin garbanzos) Pollo con champiñones salteados Yogur de soja Pan blanco</p>	<p>VIERNES 24</p> <p>Arroz blanco con pollo PLATO CUINA I INCLUSIÓ: Picos con hummus Yogur con topping de frutos rojos Pan blanco</p>
<p>LUNES 27</p> <p>Sopa marinera Jamoncitos de pollo al horno con patata panadera Yogur de soja Pan blanco</p>	<p>MARTES 28</p> <p>Pasta blanca con tomate natural Gallo San Pedro al horno Yogur de soja Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES 29</p> <p>Guiso de patata y verdura Tortilla francesa Yogur de soja Pan blanco</p>	<p>JUEVES 30</p> <p>Arroz blanco con huevo y tomate natural Longanizas de ave Yogur de soja Pan blanco</p>	<p>VIERNES 31</p> <p>Puré de patata Pollo al horno Yogur de soja Pan blanco</p>

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



514,4Kcal - Prot:25,4g - Lip:17,3g - HC:60,9g

Ensalada variada
Crema de boniato
Lomo de cerdo en salsa con pasta coquillote
Lácteo
Pan

RECOMENDACIÓN DE CENA:
Revuelto de pavo y verduras con tosta de pan integral
Fruta de temporada



643,6Kcal - Prot:24,1g - Lip:25,3g - HC:78,6g

Caldo con pelota
Cordon blue con ensalada variada
Fruta de temporada/Pan

RECOMENDACIÓN DE CENA:
Ensalada completa (lechuga, tomate, maíz y huevo duro)
Tosta de hummus
Fruta de temporada



562,7Kcal - Prot:28,3g - Lip:21,4g - HC:58,9g

Ensalada variada
Sopa de puchero con fideos
Jamoncito de pollo en salsa con calabacín
¡HOY ELIGES TÚ! ELIGE TU ARROZ FAVORITO
(arroz basmati o integral a elegir)
Fruta de temporada/Pan

RECOMENDACIÓN DE CENA:
Pescado en salsa mery con champiñones y patata
Fruta de temporada

719,8Kcal - Prot:25,8g - Lip:21,6g - HC:98,0g

Lentejas con chorizo
Tortilla de patata y ensalada variada
Fruta de temporada
Pan

RECOMENDACIÓN DE CENA:
Hamburguesa de pollo con judías verdes, tomate y arroz
Fruta de temporada

713,0Kcal - Prot:31,7g - Lip:22,6g - HC:93,5g

Lentejas ECO con verduras
Tortilla francesa y ensalada variada
Lácteo
Pan

RECOMENDACIÓN DE CENA:
Menestra de verduras y taquitos de pavo con cous cous
Fruta de temporada

570,7Kcal - Prot:27,8g - Lip:20,5g - HC:63,6g

Arroz al horno con garbanzos
San Jacobo y ensalada variada
Fruta de temporada
Pan

RECOMENDACIÓN DE CENA:
Wok de pasta con verduras y huevo duro
Fruta de temporada

719,8Kcal - Prot:25,8g - Lip:21,6g - HC:98,0g

Arroz a banda
Rollito de jamón york y queso y ensalada variada
Fruta de temporada
Pan

RECOMENDACIÓN DE CENA:
Crema de calabaza y patata-Hamburguesa de pollo a la plancha
Fruta de temporada



623,3Kcal - Prot:20,8g - Lip:25,6g - HC:73,4g

Ensalada variada
Crema de zanahoria y naranja
Albóndigas a la jardinera
Lácteo
Pan

RECOMENDACIÓN DE CENA:
Ensalada César-Pescado con patata al horno
Fruta de temporada

531,1Kcal - Prot:19,4g - Lip:14,6g - HC:76,7g

Ensalada variada con vinagreta cítrica
Lentejas ECO estofadas
Merluza en salsa de puerros
Fruta de temporada
Pan

RECOMENDACIÓN DE CENA:
Verdura al horno-Pollo en salsa de tomate con cous cous
Fruta de temporada

FESTIVO



642,9Kcal - Prot:35,1g - Lip:21,8g - HC:71,1g

Ensalada variada
Sopa de fideos con garbanzos
Pollo al limón con champiñones salteados
Lácteo
Pan

RECOMENDACIÓN DE CENA:
Daditos de queso fresco con pasta, tomate y orégano
Fruta de temporada

744,5Kcal - Prot:20,1g - Lip:19,0g - HC:123,8g

Paella Valenciana
PLATO CUINA I INCLUSIÓ:
Picos con hummus y ensalada variada
Yogur con topping de frutos rojos
Pan

RECOMENDACIÓN DE CENA:
Menestra de verduras-Tortilla de patata
Fruta de temporada

557,8Kcal - Prot:29,7g - Lip:18,3g - HC:65,7g

Ensalada variada
Sopa marinera
Jamoncitos de pollo a la manzana con patatas panadera
Lácteo/Pan

RECOMENDACIÓN DE CENA:
Crema de calabaza y patata-Pescado en salsa mery
Fruta de temporada



585,9Kcal - Prot:27,7g - Lip:18,5g - HC:74,2g

Coditos a la carbonara
Gallo San Pedro al limón y ensalada variada
Fruta de temporada
Pan

RECOMENDACIÓN DE CENA:
Pavo a la plancha con pisto de verduras y cous cous
Fruta de temporada

556,6Kcal - Prot:27,5g - Lip:19,5g - HC:63,1g

Ensalada variada
Olleta de la Plana
Tortilla con espinacas
Fruta de temporada /Pan

RECOMENDACIÓN DE CENA:
Pasta con salsa pesto, tomate cherry y queso fresco
Fruta de temporada

792,2Kcal - Prot:30,4g - Lip:35,4g - HC:86,6g

Arroz a la cubana
Longanizas con cebollita y ensalada variada
Lácteo
Pan

RECOMENDACIÓN DE CENA:
Ensalada de garbanzos, tomate y aguacate-Pescado al horno
Fruta de temporada

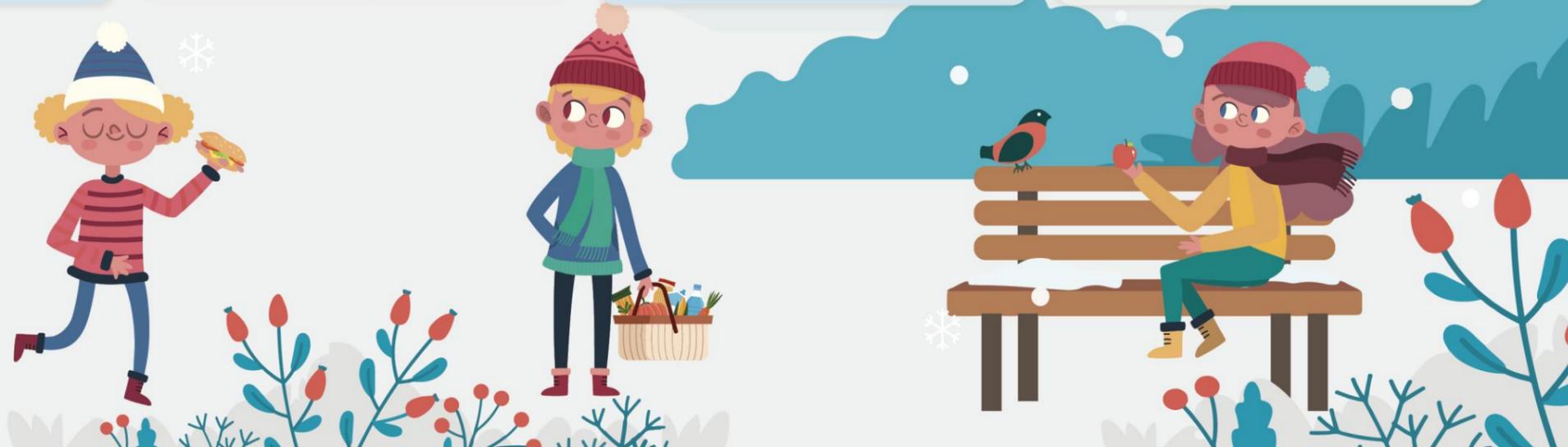
727,7Kcal - Prot:12,7g - Lip:32,6g - HC:88,5g

Crema de legumbre ECO y verduras
San Jacobo con ensalada variada
Fruta de temporada
Pan

RECOMENDACIÓN DE CENA:
Sopa de fideos-Tosta de queso de untar con orégano
Fruta de temporada

EN EL MENÚ PODEMOS ENCONTRAR:

- Mínimo 1 vez a la semana **pan integral**.
- 1 vez a la semana **yogur**.
- Potenciamos las **legumbres** y **pastas ecológicas**.
- La **fruta** adaptada a la **temporalidad y proximidad** (manzana royal, manzana golden, pera Conferencia, mandarina, plátano y naranja).





NOS ADAPTAMOS A TUS NECESIDADES

Apostamos por la temporalidad y la proximidad de nuestros productos adaptando nuestros menús a los alimentos de este mes.

Contribuyendo a la sostenibilidad de nuestro planeta.

Elaborando las mejores recetas por nuestros equipos de cocina.

Revisando y adaptando los platos por la nutricionista a las diferentes alergias/patologías de nuestros comensales.



CONSEJO NUTRICIONAL DEL MES

La vitamina C juega un papel muy importante en el sistema inmunitario. Alimentos ricos en esta vitamina, como la naranja, la mandarina o la lima, nos ayudará en los procesos catarrales propios del invierno. Para lo cual, os proponemos la siguiente receta:

BARRITAS DE NARANJA CON FRUTOS SECOS (receta para 4 personas)

INGREDIENTES

200 gramos de dátiles, 1 naranja, 100 gramos de anacardos, 60 gramos de nueces, 5 cucharadas de aceite de coco, 50 gramos de coco rayado

PASOS

1. Pon los dátiles a remojo en agua caliente para que se ablanden ligeramente.
2. Bate en una picadora los anacardos y las nueces y tritura hasta que casi empiecen a desprender el aceite.
3. Agrega la ralladura de la naranja y cuatro cucharadas de zumo de naranja, los dátiles, el coco rayado y el aceite de coco y vuelve a triturar. Hay que ir bajando los restos que quedan en las paredes porque se unan bien todos los ingredientes. Hazlo en varios tiempos si necesitas.
4. Haz forma de barritas con la masa y guárdalas en la nevera.
5. Las puedes comer así tal cual, o bien precalentar el horno a 200 °C y hornearlas durante 12 minutos para que queden más firmes.



NUESTRO PROYECTO EDUCATIVO



¡SEGUIMOS NUESTRO RECORRIDO AMB COR DE POBLE!

En el marco de nuestro proyecto anual, este trimestre continuaremos conociendo aquellas tradiciones y costumbres que nos acercan a los pueblos. Es por eso que a lo largo de estos meses nos esperan proyectos súper divertidos.

¡ARRIBA LA CUCHARA!

Un proyecto gastronómico de recuperación de platos de cuchara de la gastronomía de nuestra comunidad, que permitirá a los niños y niñas votar por su plato preferido. ¿Qué será lo más votado por los comensales más pequeños?



LA FERIA DEL CÍTRICO

Hacemos un homenaje a los cítricos, como producto emblemático de nuestra huerta, para que los niños y niñas conozcan sus propiedades y puedan degustar el contraste de sabores a través de varias recetas. Una semana muy especial con actividades especiales, juegos y mucha diversión.

TRIS TRAS ¡A JUGAR!

Continuamos con nuestro proyecto de juegos que este trimestre nos invitará a jugar con los sentidos, conocer los juegos del mundo y aquellos juegos que se han mantenido a lo largo de la historia.



CUINA I INCLUSIÓ

De la mano de nuestros amigos de ASINDOWN llevamos un proyecto gastronómico para darle sabor a la inclusión los 365 días del año.

Además, este mes disfrutaremos de: ¡HOY ELIGES TÚ!

Nuestros comensales podrán elegir el tipo de arroz que quieren degustar a través de una acción especial en nuestros comedores escolares, aprendiendo la diferencia organoléptica y nutricional entre el arroz blanco y el arroz integral.



	<p>MARTES 07 Ensalada variada Macarrones ECO (4R=200g) con boloñesa vegetal Pescado al horno Fruta (1R) Pan (1R=20g)</p>	<p>MIÉRCOLES 08 Ensalada variada Sopa de puchero con fideos (pasta 3R=150g) Jamoncito de pollo en salsa ¡HOY ELIGES TÚ! ELIGE TU ARROZ FAVORITO (arroz basmati o integral a elegir, (2R=100g) Fruta de temporada (1R)</p>	<p>JUEVES 09 Lentejas ECO (4R=200g) con verduras Tortilla francesa y ensalada variada Yogur natural edulcorado (0,5R) Pan (1.5R=30g)</p>	<p>VIERNES 10 Arroz al horno (4R=160g) con garbanzos Cinta de lomo y ensalada variada Fruta de temporada (1R) Pan (1R=20g)</p>
<p>LUNES 13 Ensalada variada Crema de boniato (boniato 3R= 150g) Lomo de cerdo en salsa con cous cous (2R=100g) Pan (1R=20g)</p>	<p>MARTES 14 PLATO ARRIBA LA CUCHARA Caldo con pelota y fideus (3R=150g) Pollo al horno con ensalada variada Fruta de temporada (1R) Pan (2R=40g)</p>	<p>MIÉRCOLES 15 Lentejas (4R=200g) con chorizo Tortilla de patata (patata 1R=50g) con ensalada variada Fruta de temporada (1R)</p>	<p>JUEVES 16 Ensalada variada Espaguetis ECO (4R=200g) a la napolitana con queso gratinado Abadejo al horno con brócoli Yogur natural edulcorado (0,5R) Pan (1.5R=30g)</p>	<p>VIERNES 17 Arroz a banda (arroz=4R=160g) Rollito de jamón york y queso con ensalada variada Fruta de temporada (1R) Pan (1R=20g)</p>
<p>LUNES 20 Ensalada variada Crema de zanahoria y naranja (patata 4R=200g) Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada (1R) Pan (1R=20g)</p>	<p>MARTES 21 Ensalada variada con vinagreta cítrica Lentejas ECO estofadas (lentejas 4R=200g) Merluza en salsa de puerros Yogur natural edulcorado (0.5R) Pan (1.5R=30g)</p>	<p>MIÉRCOLES 22 FESTIVO</p>	<p>JUEVES 23 Ensalada variada Sopa de ave con fideos (3R=150g) con garbanzos (1R=50g) Pollo al limón con champiñones salteados Yogur natural edulcorado (0.5R) Pan (1R=20g)</p>	<p>VIERNES 24 Paella Valenciana (arroz 4R=160g) PLATO CUINA I INCLUSIÓ: Rollito de jamón york y ensalada variada Yogur natural edulcorado (0.5R) con topping de frutos rojos (0.5R) Pan (1R=20g)</p>
<p>LUNES 27 Ensalada variada Sopa marinera (fideos 4R=200g) Jamoncitos de pollo con patatas panadera (1R=50g) Fruta de temporada (1R)</p>	<p>MARTES 28 Coditos a la carbonara (pasta 4R=200g) Gallo San Pedro al limón y ensalada variada Fruta de temporada (1R) Pan (1R=20g)</p>	<p>MIÉRCOLES 29 Ensalada variada PLATO ARRIBA LA CUCHARA Olleta de la Plana (alubias 4R=200g) Tortilla con espinacas Fruta de temporada (1R) Pan (1R=20g)</p>	<p>JUEVES 30 Arroz a la cubana (arroz 4R=160g) Longanizas con cebollita y ensalada variada Yogur natural edulcorado (0.5R) Pan (1.5R=30g)</p>	<p>VIERNES 31 Crema de legumbres ECO y verduras (patata + legumbres 4R=200g) Pollo al horno con ensalada variada Fruta de temporada (1R) Pan (1R=20g)</p>

	<p>MARTES 07 Ensalada variada Macarrones ECO con tomate Tortilla francesa Fruta de temporada Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 08 Ensalada variada Sopa de verduras con fideos Hamburguesa vegetal ¡HOY ELIGES TÚ! ELIGE TU ARROZ FAVORITO (arroz basmati o integral a elegir) Fruta de temporada Pan</p>	<p>JUEVES 09 Lentejas ECO con verduras Tortilla francesa y ensalada variada Lácteo Pan</p>	<p>VIERNES 10 Arroz con verduras Nuggets de brócoli y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>
<p>LUNES 13 Ensalada variada Crema de boniato Tortilla francesa con cous cous Lácteo Pan</p>	<p>MARTES 14 PLATO ARRIBA LA CUCHARA Sopa de verduras Nugget de brócoli con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 15 Lentejas con verduras Tortilla de patata y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p>JUEVES 16 Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana con queso gratinado Hamburguesa vegetal con brócoli Lácteo Pan</p>	<p>VIERNES 17 Arroz con verduras Tosta de pisto con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>
<p>LUNES 20 Ensalada variada Crema de zanahoria y naranja Hamburguesa vegetal a la jardinera Lácteo Pan</p>	<p>MARTES 21 Ensalada variada con vinagreta cítrica Lentejas ECO estofadas Tortilla francesa con verduras Fruta de temporada Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 22</p>	<p>JUEVES 23 Ensalada variada Sopa de verduras con fideos con garbanzos Nugget de brócoli con champiñones salteados Lácteo Pan</p>	<p>VIERNES 24 Arroz con verduras PLATO CUINA I INCLUSIÓ: Picos con hummus y ensalada variada Yogur con topping de frutos rojos Pan</p>
<p>LUNES 27 Ensalada variada Sopa de verduras Tortilla francesa con patatas panadera Lácteo Pan</p>	<p>MARTES 28 Coditos con tomate Hamburguesa vegetal con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 29 Ensalada variada PLATO ARRIBA LA CUCHARA Olleta de la Plana Tortilla con espinacas Fruta de temporada Pan</p>	<p>JUEVES 30 Arroz a la cubana Croquetas de espinacas y ensalada variada Lácteo Pan</p>	<p>VIERNES 31 Crema de legumbres ECO y verduras Tosta de pisto y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>

	<p>MARTES 07 Ensalada variada Macarrones ECO con boloñesa vegetal Pescado al horno con verduras Fruta de temporada Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 08 Ensalada variada Sopa de ave con fideos Jamoncito de pollo en salsa con calabacín ¡HOY ELIGES TÚ! ELIGE TU ARROZ FAVORITO (arroz basmati o integral a elegir) Fruta de temporada Pan</p>	<p>JUEVES 09 Lentejas ECO con verduras Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p>VIERNES 10 Arroz con verduras Cinta lomo y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>
<p>LUNES 13 Ensalada variada Crema de boniato Lomo de cerdo en salsa con cous cous Fruta de temporada Pan</p>	<p>MARTES 14 PLATO ARRIBA LA CUCHARA Sopa de ave con fideos Pollo al horno con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 15 Lentejas con verduras Tortilla francesa con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p>JUEVES 16 Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana con queso gratinado Abadejo al horno con brócoli Fruta de temporada Pan</p>	<p>VIERNES 17 Arroz a banda Rollito de jamón york y queso con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>
<p>LUNES 20 Ensalada variada Crema de zanahoria y naranja Albóndigas de ave a la jardinera Fruta de temporada Pan</p>	<p>MARTES 21 Ensalada variada con vinagreta cítrica Lentejas ECO estofadas Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 22 FESTIVO</p>	<p>JUEVES 23 Ensalada variada Sopa de ave con fideos con garbanzos Pollo al limón con champiñones salteados Fruta de temporada Pan</p>	<p>VIERNES 24 Paella Valenciana PLATO CUINA I INCLUSIÓ: Picos con hummus y ensalada variada Yogur natural con topping de frutos rojos Pan</p>
<p>LUNES 27 Ensalada variada Sopa marinera Jamoncitos de pollo a la manzana con patatas panadera Fruta de temporada Pan</p>	<p>MARTES 28 Coditos con tomate Gallo San Pedro al limón y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 29 Ensalada variada PLATO ARRIBA LA CUCHARA Olleta de la Plana Tortilla con espinacas Fruta de temporada Pan</p>	<p>JUEVES 30 Arroz a la cubana Longanizas de ave con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p>VIERNES 31 Crema de legumbres ECO y verduras Tosta de pisto con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>

	<p>MARTES 07 Ensalada variada Macarrones ECO con boloñesa vegetal Varitas de meluza Fruta de temporada Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 08 Ensalada variada Sopa de puchero con fideos Jamoncito de pollo en salsa con calabacín ¡HOY ELIGES TÚ! ELIGE TU ARROZ FAVORITO (arroz basmati o integral a elegir) Fruta de temporada Pan</p>	<p>JUEVES 09 Lentejas ECO con verduras Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p>VIERNES 10 Arroz al horno con garbanzos San Jacobo y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>
<p>LUNES 13 Ensalada variada Crema de boniato Lomo de cerdo en salsa con cous cous Fruta de temporada Pan</p>	<p>MARTES 14 PLATO ARRIBA LA CUCHARA Caldo con pelota Cordón blue de pavo con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 15 Lentejas con chorizo Tortilla de patata con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p>JUEVES 16 Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana con queso gratinado Abadejo al horno con brócoli Fruta de temporada Pan</p>	<p>VIERNES 17 Arroz a banda Rollito de jamón york y queso con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>
<p>LUNES 20 Ensalada variada Crema de zanahoria y naranja Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan</p>	<p>MARTES 21 Ensalada variada con vinagreta cítrica Lentejas ECO estofadas Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 22 FESTIVO</p>	<p>JUEVES 23 Ensalada variada Sopa de fideos con garbanzos Pollo al limón con champiñones salteados Fruta de temporada Pan</p>	<p>VIERNES 24 Paella Valenciana PLATO CUINA I INCLUSIÓ: Picos con hummus y ensalada variada Yogur con topping de frutos rojos Pan</p>
<p>LUNES 27 Ensalada variada Sopa marinera Jamoncitos de pollo a la manzana con patatas panadera Fruta de temporada Pan</p>	<p>MARTES 28 Coditos a la carbonara Gallo San Pedro al limón y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 29 Ensalada variada PLATO ARRIBA LA CUCHARA Olleta de la Plana Tortilla con espinacas Fruta de temporada Pan</p>	<p>JUEVES 30 Arroz a la cubana Longanizas con cebollita y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p>VIERNES 31 Crema de legumbres ECO y verduras San Jacobo con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>

	<p>MARTES 07 Ensalada variada Macarrones ECO con tomate Varitas de merluza Lácteo Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 08 Ensalada variada Sopa de ave con fideos Jamoncito de pollo en salsa con calabacín ¡HOY ELIGES TÚ! ELIGE TU ARROZ FAVORITO (arroz basmati o integral a elegir) Fruta de temporada Pan</p>	<p>JUEVES 09 Lentejas ECO con verduras Tortilla francesa y ensalada variada Lácteo Pan</p>	<p>VIERNES 10 Arroz con verduras Nuggets de brócoli y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>
<p>LUNES 13 Ensalada variada Crema de boniato Tortilla francesa con cous cous Lácteo Pan</p>	<p>MARTES 14 PLATO ARRIBA LA CUCHARA Sopa de verduras Pollo al horno con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 15 Lentejas con verduras Tortilla de patata y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p>JUEVES 16 Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana con queso gratinado Abadejo al horno con brocoli Lácteo Pan</p>	<p>VIERNES 17 Arroz a banda Tosta de pisto con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>
<p>LUNES 20 Ensalada variada Crema de zanahoria y naranja Albóndigas de ave en a la jardinera Lácteo Pan</p>	<p>MARTES 21 Ensalada variada con vinagreta cítrica Lentejas ECO estofadas Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 22 FESTIVO</p>	<p>JUEVES 23 Ensalada variada Sopa de verduras con fideos con garbanzos Pollo al limón con champiñones salteados Lácteo Pan</p>	<p>VIERNES 24 Paella Valenciana PLATO CUINA I INCLUSIÓ: Picos con hummus y ensalada variada Yogur con topping de frutos rojos Pan</p>
<p>LUNES 27 Ensalada variada Sopa marinera Jamoncitos de pollo a la manzana con patatas panadera Lácteo Pan</p>	<p>MARTES 28 Coditos con tomate Gallo San Pedro al limón y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 29 Ensalada variada PLATO ARRIBA LA CUCHARA Olleta de la Plana Tortilla con espinacas Fruta de temporada Pan</p>	<p>JUEVES 30 Arroz a la cubana Longanizas de ave con cebollita y ensalada variada Lácteo Pan</p>	<p>VIERNES 31 Crema de legumbres ECO y verduras Tosta de pisto y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>

<p>*Verduras permitidas: (<0,5 g de fructosa/100 g): Acelga, brócoli, espinacas, apio, alcachofas, berros, tapioca, setas (champiñones), lechuga, escarola y endibias. Patatas.</p>	<p>MARTES 07</p> <p>Pasta blanca con pollo desmenuzado Merluza al horno Yogur natural Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 08</p> <p>Sopa de ave con fideos Jamoncito de pollo al horno ¡HOY ELIGES TÚ! ELIGE TU ARROZ FAVORITO (arroz basmati o arroz blanco a elegir) Yogur natural Pan</p>	<p>JUEVES 09</p> <p>Guiso de patata y verdura* Tortilla francesa Yogur natural Pan</p>	<p>VIERNES 10</p> <p>Arroz blanco con pollo desmenuzado Cinta de lomo Yogur natural Pan</p>
<p>LUNES 13</p> <p>Crema de boniato Lomo de cerdo con cous cous Yogur natural Pan</p>	<p>MARTES 14 PLATO ARRIBA LA CUCHARA Sopa de ave con fideos Pollo al horno Yogur natural Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 15</p> <p>Guiso de patata y verdura* Tortilla de patata Yogur natural Pan</p>	<p>JUEVES 16</p> <p>Pasta blanca con aceite de oliva y atún Abadejo al horno con brócoli Yogur natural Pan</p>	<p>VIERNES 17</p> <p>Arroz blanco con huevo y aceite Tosta de jamón serrano Yogur natural Pan</p>
<p>LUNES 20</p> <p>Crema de champiñones Tortilla francesa Yogur natural Pan</p>	<p>MARTES 21</p> <p>Guiso de patata y verduras* Merluza al horno Yogur natural Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 22</p> <p>FESTIVO</p>	<p>JUEVES 23</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin garbanzos) Pollo al limón con champiñones salteados Yogur natural Pan</p>	<p>VIERNES 24</p> <p>Arroz con pollo Tosta de jamón serrano Yogur natural con topping de frutos rojos Pan</p>
<p>LUNES 27</p> <p>Sopa marinera Jamoncitos de pollo con patatas panadera Yogur natural Pan</p>	<p>MARTES 28</p> <p>Pasta blanca con pollo desmenuzado Gallo San Pedro al limón Yogur natural Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 29</p> <p>Estofado de verdura* y patata Tortilla con espinacas Yogur natural Pan</p>	<p>JUEVES 30</p> <p>Arroz blanco con huevo Cinta de lomo Yogur natural Pan</p>	<p>VIERNES 31</p> <p>Puré de patata Pollo al horno con champiñones salteados Yogur natural Pan</p>

<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos.</p> <p>*Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.</p> <p>*Las ensaladas no llevarán frutos secos.</p>	<p>MARTES 07 Ensalada variada Macarrones ECO con boloñesa vegetal Pescado al horno con verduras Lácteo Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 08 Ensalada variada Sopa de puchero con fideos Jamoncito de pollo en salsa con calabacín ¡HOY ELIGES TÚ! ELIGE TU ARROZ FAVORITO (arroz basmati o integral a elegir) Fruta de temporada Pan</p>	<p>JUEVES 09 Lentejas ECO con verduras Tortilla francesa y ensalada variada Lácteo Pan</p>	<p>VIERNES 10 Arroz al horno con garbanzos Cinta de lomo y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>
<p>LUNES 13 Ensalada variada Crema de boniato Lomo de cerdo en salsa con cous cous Lácteo Pan</p>	<p>MARTES 14 PLATO ARRIBA LA CUCHARA Caldo con pelota (albóndigas sin alérgenos) Pollo al horno con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 15 Lentejas con chorizo Tortilla de patata y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p>JUEVES 16 Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana con queso gratinado Abadejo al horno con brócoli Lácteo Pan</p>	<p>VIERNES 17 Arroz a banda Rollitos de jamón york y queso sin alérgenos con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>
<p>LUNES 20 Ensalada variada Crema de zanahoria y naranja Albóndigas a la jardinera Lácteo Pan</p>	<p>MARTES 21 Ensalada variada con vinagreta cítrica Lentejas ECO estofadas Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 22 FESTIVO</p>	<p>JUEVES 23 Ensalada variada Sopa de fideos con garbanzos Pollo al limón con champiñones salteados Lácteo Pan</p>	<p>VIERNES 24 Paella Valenciana PLATO CUINA I INCLUSIÓ: Picos sin alérgenos con hummus y ensalada variada Yogur con topping de frutos rojos Pan</p>
<p>LUNES 27 Ensalada variada Sopa marinera Jamoncitos de pollo a la manzana con patatas panadera Lácteo Pan</p>	<p>MARTES 28 Coditos a la carbonara Gallo San Pedro al limón y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 29 Ensalada variada PLATO ARRIBA LA CUCHARA Olleta de la Plana Tortilla con espinacas Fruta de temporada Pan</p>	<p>JUEVES 30 Arroz a la cubana Longanizas con cebollita y ensalada variada Lácteo Pan</p>	<p>VIERNES 31 Crema de legumbres ECO y verduras Tosta de pisto con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>

<p>*En ninguna elaboración se hará uso de garbanzos ni alubias.</p>	<p>MARTES 07 Ensalada variada Macarrones ECO con boloñesa vegetal Varitas de meluza Lácteo Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 08 Ensalada variada Sopa de puchero con fideos Jamoncito de pollo en salsa con calabacín ¡HOY ELIGES TÚ! ELIGE TU ARROZ FAVORITO (arroz basmati o integral a elegir) Fruta de temporada Pan</p>	<p>JUEVES 09 Lentejas ECO con verduras Tortilla francesa y ensalada variada Lácteo Pan</p>	<p>VIERNES 10 Arroz al horno (sin garbanzos) San Jacobo y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>
<p>LUNES 13 Ensalada variada Crema de boniato Lomo de cerdo en salsa con cous cous Lácteo Pan</p>	<p>MARTES 14 PLATO ARRIBA LA CUCHARA Caldo con pelota Cordón blue de pavo con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 15 Lentejas con chorizo Tortilla de patata con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p>JUEVES 16 Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana con queso gratinado Abadejo al horno con brócoli Lácteo Pan</p>	<p>VIERNES 17 Arroz a banda Rollito de jamón york y queso con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>
<p>LUNES 20 Ensalada variada Crema de zanahoria y naranja Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan</p>	<p>MARTES 21 Ensalada variada con vinagreta cítrica Lentejas ECO estofadas Merluza en salsa de puerros Lácteo Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 22 FESTIVO</p>	<p>JUEVES 23 Ensalada variada Sopa de fideos (sin garbanzos) Pollo al limón con champiñones salteados Lácteo Pan</p>	<p>VIERNES 24 Paella Valenciana (sin garrafón) PLATO CUINA I INCLUSIÓ: Picos con cheddar y ensalada variada Yogur con topping de frutos rojos Pan</p>
<p>LUNES 27 Ensalada variada Sopa marinera Jamoncitos de pollo a la manzana con patatas panadera Lácteo Pan</p>	<p>MARTES 28 Coditos a la carbonara Gallo San Pedro al limón y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 29 Ensalada variada PLATO ARRIBA LA CUCHARA Olleta de la Plana (sin alubias) Tortilla con espinacas Fruta de temporada Pan</p>	<p>JUEVES 30 Arroz a la cubana Longanizas con cebollita y ensalada variada Lácteo Pan</p>	<p>VIERNES 31 Crema de lentejas y verduras San Jacobo con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>

*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos.

*Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.

<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos.</p> <p>*Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.</p>	<p>MARTES 07 Ensalada variada Macarrones SG con tomate Pescado al horno con verduras Lácteo Pan SG</p>	<p>MIÉRCOLES 08 Ensalada variada Sopa de ave con fideos SG Jamoncito de pollo en salsa con calabacín ¡HOY ELIGES TÚ! ELIGE TU ARROZ FAVORITO (arroz basmati o integral a elegir) Fruta de temporada Pan SG</p>	<p>JUEVES 09 Guiso de patata y verdura Tortilla francesa y ensalada variada Lácteo Pan SG</p>	<p>VIERNES 10 Arroz al horno con garbanzos Cinta de lomo y ensalada variada Fruta de temporada Pan SG</p>
<p>LUNES 13 Ensalada variada Crema de boniato Lomo de cerdo en salsa con pasta SG Lácteo Pan SG</p>	<p>MARTES 14 PLATO ARRIBA LA CUCHARA Caldo con pelota (pasta SG y albóndigas sin alérgenos) Pollo al horno con ensalada variada Fruta de temporada Pan SG</p>	<p>MIÉRCOLES 15 Guiso de patatas y verduras Tortilla de patata y ensalada variada Fruta de temporada Pan SG</p>	<p>JUEVES 16 Ensalada variada Pasta SG a la napolitana con queso gratinado Abadejo al horno con brócoli Lácteo Pan SG</p>	<p>VIERNES 17 Arroz a banda Rollito de jamón york y queso sin alérgenos con ensalada variada Fruta de temporada Pan SG</p>
<p>LUNES 20 Ensalada variada Crema de zanahoria y naranja Albóndigas sin alérgenos a la jardinera Lácteo Pan SG</p>	<p>MARTES 21 Ensalada variada con vinagreta cítrica Guiso de patata y verdura Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan SG</p>	<p>MIÉRCOLES 22 FESTIVO</p>	<p>JUEVES 23 Ensalada variada Sopa de ave con fideos SG con garbanzos Pollo al limón con champiñones salteados Lácteo Pan SG</p>	<p>VIERNES 24 Paella Valenciana PLATO CUINA I INCLUSIÓ: Tosta SG con hummus y ensalada variada Yogur con topping de frutos rojos Pan SG</p>
<p>LUNES 27 Ensalada variada Sopa marinera (fideos SG) Jamoncitos de pollo a la manzana con patatas panadera Lácteo Pan SG</p>	<p>MARTES 28 Pasta SG a la carbonara SG Gallo San Pedro al limón y ensalada variada Fruta de temporada Pan SG</p>	<p>MIÉRCOLES 29 Ensalada variada PLATO ARRIBA LA CUCHARA Olleta de la Plana Tortilla con espinacas Fruta de temporada Pan SG</p>	<p>JUEVES 30 Arroz a la cubana Longanizas sin alérgenos con cebollita y ensalada variada Lácteo Pan SG</p>	<p>VIERNES 31 Crema de legumbres ECO (sin lentejas) y verduras Tosta SG con pisto y ensalada variada Fruta de temporada Pan SG</p>

<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos. *Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria. *Las cremas, purés y salsas no contienen leche, nata o cualquier otro derivado Postre de soja. * El Postre de soja servido en este menú es postre de soja.</p>	<p>MARTES 07 Ensalada variada Macarrones ECO con tomate Pescado al horno con verduras Postre de soja Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 08 Ensalada variada Sopa de ave con fideos Jamoncito de pollo al horno con verduras ¡HOY ELIGES TÚ! ELIGE TU ARROZ FAVORITO (arroz basmati o integral a elegir) Fruta de temporada Pan</p>	<p>JUEVES 09 Lentejas ECO con verduras Tortilla francesa y ensalada variada Postre de soja Pan</p>	<p>VIERNES 10 Arroz con verduras Cinta de lomo y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>
<p>LUNES 13 Ensalada variada Crema de boniato Lomo de cerdo en salsa con cous cous Postre de soja Pan</p>	<p>MARTES 14 PLATO ARRIBA LA CUCHARA Caldo con pelota (albóndigas sin alérgenos) Pollo al horno con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 15 Lentejas con verduras Tortilla de patata y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p>JUEVES 16 Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Abadejo al horno con brócoli Postre de soja Pan</p>	<p>VIERNES 17 Arroz a banda Rollitos de jamón york sin alérgenos con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>
<p>LUNES 20 Ensalada variada Crema de zanahoria y naranja Albóndigas sin alérgenos a la jardinera Postre de soja Pan</p>	<p>MARTES 21 Ensalada variada con vinagreta cítrica (sin queso) Lentejas ECO con verduras Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 22 FESTIVO</p>	<p>JUEVES 23 Ensalada variada Sopa de ave con fideos con garbanzos Pollo al limón con champiñones salteados Postre de soja Pan</p>	<p>VIERNES 24 Paella Valenciana PLATO CUINA I INCLUSIÓ: Picos sin alérgenos con hummus y ensalada variada Postre de soja con topping de frutos rojos Pan</p>
<p>LUNES 27 Ensalada variada Sopa marinera Jamoncitos de pollo a la manzana con patatas panadera Postre de soja Pan</p>	<p>MARTES 28 Coditos con bacon SPLV y tomate Gallo San Pedro al limón y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 29 Ensalada variada PLATO ARRIBA LA CUCHARA Olleta de la Plana Tortilla de espinacas Fruta de temporada Pan</p>	<p>JUEVES 30 Arroz a la cubana Longanizas sin alérgenos con cebollita y ensalada variada Postre de soja Pan</p>	<p>VIERNES 31 Crema de legumbres ECO y verduras Tosta de pisto y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>

<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos. *Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria. *Las cremas, purés y salsas no contienen leche, nata o cualquier otro derivado Postre de soja. * El Postre de soja servido en este menú es postre de soja.</p>	<p>MARTES 07 Ensalada variada Macarrones ECO con tomate Pescado al horno con verduras Postre de soja Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 08 Ensalada variada Sopa de ave con fideos Jamoncito de pollo al horno con verduras ¡HOY ELIGES TÚ! ELIGE TU ARROZ FAVORITO (arroz basmati o integral a elegir) Fruta de temporada Pan</p>	<p>JUEVES 09 Lentejas ECO con verduras Tortilla francesa y ensalada variada Postre de soja Pan</p>	<p>VIERNES 10 Arroz con verduras Cinta de lomo y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>
<p>LUNES 13 Ensalada variada Crema de boniato Lomo de cerdo en salsa con cous cous Postre de soja Pan</p>	<p>MARTES 14 PLATO ARRIBA LA CUCHARA Caldo con pelota (albóndigas sin alérgenos) Pollo al horno con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 15 Lentejas con verduras Tortilla de patata y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p>JUEVES 16 Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Abadejo al horno con brócoli Postre de soja Pan</p>	<p>VIERNES 17 Arroz a banda Rollitos de jamón york sin alérgenos con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>
<p>LUNES 20 Ensalada variada Crema de zanahoria y naranja Albóndigas sin alérgenos a la jardinera Postre de soja Pan</p>	<p>MARTES 21 Ensalada variada con vinagreta cítrica (sin queso) Lentejas ECO estofadas Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 22 Ensalada variada Sopa de ave con fideos con garbanzos Pollo al limón con champiñones salteados Postre de soja Pan</p>	<p>JUEVES 23 Ensalada variada Sopa de ave con fideos con garbanzos Pollo al limón con champiñones salteados Postre de soja Pan</p>	<p>VIERNES 24 Paella Valenciana PLATO CUINA I INCLUSIÓ: Picos sin alérgenos con hummus y ensalada variada Postre de soja con topping de frutos rojos Pan</p>
<p>LUNES 27 Ensalada variada Sopa marinera Jamoncitos de pollo a la manzana con patatas panadera Postre de soja Pan</p>	<p>MARTES 28 Coditos con bacon SL y tomate Gallo San Pedro al limón y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 29 Ensalada variada PLATO ARRIBA LA CUCHARA Olleta de la Plana Tortilla con espinacas Fruta de temporada Pan</p>	<p>JUEVES 30 Arroz a la cubana Longanizas sin alérgenos con cebollita y ensalada variada Postre de soja Pan</p>	<p>VIERNES 31 Crema de legumbres ECO y verduras Tosta de pisto y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>

<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos.</p> <p>*Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.</p>	<p>MARTES 07 Ensalada variada Patatas con tomate Pescado al horno con verduras Lácteo Pan SG</p>	<p>MIÉRCOLES 08 Ensalada variada Sopa de ave con arroz Jamoncito de pollo en salsa con calabacín ¡HOY ELIGES TÚ! ELIGE TU ARROZ FAVORITO (arroz basmati o integral a elegir) Fruta de temporada Pan SG</p>	<p>JUEVES 09 Guiso de patata con verduras Tortilla francesa y ensalada variada Lácteo Pan SG</p>	<p>VIERNES 10 Arroz con verduras Cinta de lomo y ensalada variada Fruta de temporada Pan SG</p>
<p>LUNES 13 Ensalada variada Crema de boniato Lomo de cerdo en salsa con verduras Lácteo Pan SG</p>	<p>MARTES 14 PLATO ARRIBA LA CUCHARA Sopa de ave con arroz Pollo al horno con ensalada variada Fruta de temporada Pan SG</p>	<p>MIÉRCOLES 15 Guiso de patata y verduras Tortilla de patata y ensalada variada Fruta de temporada Pan SG</p>	<p>JUEVES 16 Ensalada variada Patatas con tomate Abadejo al horno con brócoli Lácteo Pan SG</p>	<p>VIERNES 17 Arroz a banda Rollitos de jamón york y queso sin alérgenos con ensalada variada Fruta de temporada Pan SG</p>
<p>LUNES 20 Ensalada variada Crema de zanahoria y naranja Hamburguesa vegetal Lácteo Pan SG</p>	<p>MARTES 21 Ensalada variada con vinagreta cítrica Guiso de patata y verdura Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan SG</p>	<p>MIÉRCOLES 22 FESTIVO</p>	<p>JUEVES 23 Ensalada variada Sopa de ave con arroz Pollo al limón con champiñones salteados Lácteo Pan SG</p>	<p>VIERNES 24 Paella Valenciana (sin garrofón, sin judía verde) PLATO CUINA I INCLUSIÓ: Rollito de jamón york sin alérgenos y ensalada variada Yogur con topping de frutos rojos Pan SG</p>
<p>LUNES 27 Ensalada variada Sopa marinera con arroz Jamoncitos de pollo a la manzana con patatas panadera Lácteo Pan SG</p>	<p>MARTES 28 Patatas con tomate Gallo San Pedro al limón y ensalada variada Fruta de temporada Pan SG</p>	<p>MIÉRCOLES 29 Ensalada variada Guiso de patata y verdura Tortilla con espinacas Fruta de temporada Pan SG</p>	<p>JUEVES 30 Arroz a la cubana Cinta de lomo ensalada variada Lácteo Pan SG</p>	<p>VIERNES 31 Crema de verduras Tosta SG de pisto y ensalada variada Fruta de temporada Pan SG</p>

<p>*No se ofrecerá como opción de fruta el melocotón ni ninguna fruta derivada (nectarina, paraguayo, platerina, albaricoque, ciruela o cereza).</p>	<p>MARTES 07 Ensalada variada Macarrones ECO con boloñesa vegetal Varitas de meluza Lácteo Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 08 Ensalada variada Sopa de puchero con fideos Jamoncito de pollo en salsa con calabacín ¡HOY ELIGES TÚ! ELIGE TU ARROZ FAVORITO (arroz basmati o integral a elegir) Fruta de temporada Pan</p>	<p>JUEVES 09 Lentejas ECO con verduras Tortilla francesa y ensalada variada Lácteo Pan</p>	<p>VIERNES 10 Arroz al horno con garbanzos San Jacobo y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>
<p>LUNES 13 Ensalada variada Crema de boniato Lomo de cerdo en salsa con cous cous Lácteo Pan</p>	<p>MARTES 14 PLATO ARRIBA LA CUCHARA Caldo con pelota Cordón blue de pavo con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 15 Lentejas con chorizo Tortilla de patata con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p>JUEVES 16 Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana con queso gratinado Abadejo al horno con brócoli Lácteo Pan</p>	<p>VIERNES 17 Arroz a banda Rollito de jamón york y queso con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>
<p>LUNES 20 Ensalada variada Crema de zanahoria y naranja Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan</p>	<p>MARTES 21 Ensalada variada con vinagreta cítrica Lentejas ECO estofadas Merluza en salsa de puerros Lácteo Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 22 FESTIVO</p>	<p>JUEVES 23 Ensalada variada Sopa de fideos con garbanzos Pollo al limón con champiñones salteados Lácteo Pan</p>	<p>VIERNES 24 Paella Valenciana PLATO CUINA I INCLUSIÓ: Picos con hummus y ensalada variada Yogur con topping de frutos rojos Pan</p>
<p>LUNES 27 Ensalada variada Sopa marinera Jamoncitos de pollo a la manzana con patatas panadera Lácteo Pan</p>	<p>MARTES 28 Coditos a la carbonara Gallo San Pedro al limón y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 29 Ensalada variada PLATO ARRIBA LA CUCHARA Olleta de la Plana Tortilla con espinacas Fruta de temporada Pan</p>	<p>JUEVES 30 Arroz a la cubana Longanizas con cebollita y ensalada variada Lácteo Pan</p>	<p>VIERNES 31 Crema de legumbres ECO y verduras San Jacobo con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>

<p>*No se ofrecerá como opción de fruta el melocotón ni la fresa.</p>	<p>MARTES 07 Ensalada variada Macarrones ECO con boloñesa vegetal Varitas de meluza Lácteo Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 08 Ensalada variada Sopa de puchero con fideos Jamoncito de pollo en salsa con calabacín ¡HOY ELIGES TÚ! ELIGE TU ARROZ FAVORITO (arroz basmati o integral a elegir) Fruta de temporada Pan</p>	<p>JUEVES 09 Lentejas ECO con verduras Tortilla francesa y ensalada variada Lácteo Pan</p>	<p>VIERNES 10 Arroz al horno con garbanzos San Jacobo y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>
<p>LUNES 13 Ensalada variada Crema de boniato Lomo de cerdo en salsa con cous cous Lácteo Pan</p>	<p>MARTES 14 PLATO ARRIBA LA CUCHARA Caldo con pelota Cordón blue de pavo con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 15 Lentejas con chorizo Tortilla de patata con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p>JUEVES 16 Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana con queso gratinado Abadejo al horno con brócoli Lácteo Pan</p>	<p>VIERNES 17 Arroz a banda Rollito de jamón york y queso con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>
<p>LUNES 20 Ensalada variada Crema de zanahoria y naranja Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan</p>	<p>MARTES 21 Ensalada variada con vinagreta cítrica Lentejas ECO estofadas Merluza en salsa de puerros Lácteo Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 22 FESTIVO</p>	<p>JUEVES 23 Ensalada variada Sopa de fideos con garbanzos Pollo al limón con champiñones salteados Lácteo Pan</p>	<p>VIERNES 24 Paella Valenciana PLATO CUINA I INCLUSIÓ: Picos con hummus y ensalada variada Yogur con topping de frutos rojos Pan</p>
<p>LUNES 27 Ensalada variada Sopa marinera Jamoncitos de pollo a la manzana con patatas panadera Lácteo Pan</p>	<p>MARTES 28 Coditos a la carbonara Gallo San Pedro al limón y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 29 Ensalada variada PLATO ARRIBA LA CUCHARA Olleta de la Plana Tortilla con espinacas Fruta de temporada Pan</p>	<p>JUEVES 30 Arroz a la cubana Longanizas con cebollita y ensalada variada Lácteo Pan</p>	<p>VIERNES 31 Crema de legumbres ECO y verduras San Jacobo con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>

<p>*No se ofrecerá como opción de fruta el melocotón.</p>	<p>MARTES 07 Ensalada variada Macarrones ECO con boloñesa vegetal Varitas de meluza Lácteo Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 08 Ensalada variada Sopa de puchero con fideos Jamoncito de pollo en salsa con calabacín ¡HOY ELIGES TÚ! ELIGE TU ARROZ FAVORITO (arroz basmati o integral a elegir) Fruta de temporada Pan</p>	<p>JUEVES 09 Lentejas ECO con verduras Tortilla francesa y ensalada variada Lácteo Pan</p>	<p>VIERNES 10 Arroz al horno con garbanzos San Jacobo y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>
<p>LUNES 13 Ensalada variada Crema de boniato Lomo de cerdo en salsa con cous cous Lácteo Pan</p>	<p>MARTES 14 PLATO ARRIBA LA CUCHARA Caldo con pelota Cordón blue de pavo con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 15 Lentejas con chorizo Tortilla de patata con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p>JUEVES 16 Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana con queso gratinado Abadejo al horno con brócoli Lácteo Pan</p>	<p>VIERNES 17 Arroz a banda Rollito de jamón york y queso con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>
<p>LUNES 20 Ensalada variada Crema de zanahoria y naranja Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan</p>	<p>MARTES 21 Ensalada variada con vinagreta cítrica Lentejas ECO estofadas Merluza en salsa de puerros Lácteo Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 22 FESTIVO</p>	<p>JUEVES 23 Ensalada variada Sopa de fideos con garbanzos Pollo al limón con champiñones salteados Lácteo Pan</p>	<p>VIERNES 24 Paella Valenciana PLATO CUINA I INCLUSIÓ: Picos con hummus y ensalada variada Yogur con topping de frutos rojos Pan</p>
<p>LUNES 27 Ensalada variada Sopa marinera Jamoncitos de pollo a la manzana con patatas panadera Lácteo Pan</p>	<p>MARTES 28 Coditos a la carbonara Gallo San Pedro al limón y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 29 Ensalada variada PLATO ARRIBA LA CUCHARA Olleta de la Plana Tortilla con espinacas Fruta de temporada Pan</p>	<p>JUEVES 30 Arroz a la cubana Longanizas con cebollita y ensalada variada Lácteo Pan</p>	<p>VIERNES 31 Crema de legumbres ECO y verduras San Jacobo con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>

<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener el alérgeno.</p> <p>*Revisad las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.</p>	<p>MARTES 07 Ensalada variada Macarrones ECO con boloñesa vegetal Tortilla francesa Lácteo Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 08 Ensalada variada Sopa de puchero con fideos Jamoncito de pollo en salsa con calabacín ¡HOY ELIGES TÚ! ELIGE TU ARROZ FAVORITO (arroz basmati o integral a elegir) Fruta de temporada Pan</p>	<p>JUEVES 09 Lentejas ECO con verduras Tortilla francesa y ensalada variada Lácteo Pan</p>	<p>VIERNES 10 Arroz al horno con garbanzos Cinta de lomo y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>
<p>LUNES 13 Ensalada variada Crema de boniato Lomo de cerdo en salsa con cous cous Lácteo Pan</p>	<p>MARTES 14 PLATO ARRIBA LA CUCHARA Caldo con pelota Pollo al horno con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 15 Lentejas con chorizo Tortilla de patata y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p>JUEVES 16 Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana con queso gratinado Hamburguesa vegetal con brócoli Lácteo Pan</p>	<p>VIERNES 17 Arroz con verduras Rollitos de jamón york y queso con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>
<p>LUNES 20 Ensalada variada Crema de zanahoria y naranja Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan</p>	<p>MARTES 21 Ensalada variada con vinagreta cítrica Lentejas ECO estofadas Tortilla francesa con verduras Lácteo Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 22 FESTIVO</p>	<p>JUEVES 23 Ensalada variada Sopa de ave con fideos y garbanzos Pollo al limón con champiñones salteados Lácteo Pan</p>	<p>VIERNES 24 Paella Valenciana PLATO CUINA I INCLUSIÓ: Picos sin alérgenos con hummus y ensalada variada Yogur con topping de frutos rojos Pan</p>
<p>LUNES 27 Ensalada variada Sopa de verduras Jamoncitos de pollo a la manzana con patatas panadera Lácteo Pan</p>	<p>MARTES 28 Coditos a la carbonara Hamburguesa vegetal y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 29 Ensalada variada PLATO ARRIBA LA CUCHARA Olleta de la Plana Tortilla de espinacas Fruta de temporada Pan</p>	<p>JUEVES 30 Arroz a la cubana Longanizas con cebollita y ensalada variada Lácteo Pan</p>	<p>VIERNES 31 Crema de legumbres ECO y verduras Tosta de pisto y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>

<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos. *Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria. *Las cremas, purés y salsas no contienen leche, nata o cualquier otro derivado Postre de soja. * El Postre de soja servido en este menú es postre de soja.</p>	<p>MARTES 07 Ensalada variada Macarrones ECO con tomate Pescado al horno con verduras Postre de soja Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 08 Ensalada variada Sopa de ave con fideos Jamoncito de pollo al horno con verduras ¡HOY ELIGES TÚ! ELIGE TU ARROZ FAVORITO (arroz basmati o integral a elegir) Fruta de temporada Pan</p>	<p>JUEVES 09 Lentejas ECO con verduras Tortilla francesa y ensalada variada Postre de soja Pan</p>	<p>VIERNES 10 Arroz con verduras Cinta de lomo y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>
<p>LUNES 13 Ensalada variada Crema de boniato Lomo de cerdo en salsa con cous cous Postre de soja Pan</p>	<p>MARTES 14 PLATO ARRIBA LA CUCHARA Caldo con pelota (albóndigas sin alérgenos) Pollo al horno con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 15 Lentejas con verduras Tortilla de patata y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p>JUEVES 16 Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Abadejo al horno con brócoli Postre de soja Pan</p>	<p>VIERNES 17 Arroz a banda Rollitos de jamón york sin alérgenos con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>
<p>LUNES 20 Ensalada variada Crema de zanahoria y naranja Albóndigas sin alérgenos a la jardinera Postre de soja Pan</p>	<p>MARTES 21 Ensalada variada con vinagreta cítrica (sin queso) Lentejas ECO con verduras Merluza en salsa de puerros Fruta de temporada Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 22 FESTIVO</p>	<p>JUEVES 23 Ensalada variada Sopa de ave con fideos con garbanzos Pollo al limón con champiñones salteados Postre de soja Pan</p>	<p>VIERNES 24 Paella Valenciana PLATO CUINA I INCLUSIÓ: Picos sin alérgenos con hummus y ensalada variada Postre de soja con topping de frutos rojos Pan</p>
<p>LUNES 27 Ensalada variada Sopa marinera Jamoncitos de pollo a la manzana con patatas panadera Postre de soja Pan</p>	<p>MARTES 28 Coditos con bacon SPLV y tomate Gallo San Pedro al limón y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 29 Ensalada variada PLATO ARRIBA LA CUCHARA Olleta de la Plana Tortilla de espinacas Fruta de temporada Pan</p>	<p>JUEVES 30 Arroz a la cubana Longanizas sin alérgenos con cebollita y ensalada variada Postre de soja Pan</p>	<p>VIERNES 31 Crema de legumbres ECO y verduras Tosta de pisto y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>

<p>*En ninguna de las elaboraciones se hará uso del sésamo. *Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados de forma diaria.</p>	<p>MARTES 07 Ensalada variada Macarrones ECO con boloñesa vegetal Varitas de meluza Lácteo Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 08 Ensalada variada Sopa de puchero con fideos Jamoncito de pollo en salsa con calabacín ¡HOY ELIGES TÚ! ELIGE TU ARROZ FAVORITO (arroz basmati o integral a elegir) Fruta de temporada Pan</p>	<p>JUEVES 09 Lentejas ECO con verduras Tortilla francesa y ensalada variada Lácteo Pan</p>	<p>VIERNES 10 Arroz al horno con garbanzos San Jacobo y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>
<p>LUNES 13 Ensalada variada Crema de boniato Lomo de cerdo en salsa con cous cous Lácteo Pan</p>	<p>MARTES 14 PLATO ARRIBA LA CUCHARA Caldo con pelota Cordón blue de pavo con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 15 Lentejas con chorizo Tortilla de patata con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p>JUEVES 16 Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana con queso gratinado Abadejo al horno con brócoli Lácteo Pan</p>	<p>VIERNES 17 Arroz a banda Rollito de jamón york y queso con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>
<p>LUNES 20 Ensalada variada Crema de zanahoria y naranja Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan</p>	<p>MARTES 21 Ensalada variada con vinagreta cítrica Lentejas ECO estofadas Merluza en salsa de puerros Lácteo Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 22 FESTIVO</p>	<p>JUEVES 23 Ensalada variada Sopa de fideos con garbanzos Pollo al limón con champiñones salteados Lácteo Pan</p>	<p>VIERNES 24 Paella Valenciana PLATO CUINA I INCLUSIÓ: Picos con hummus y ensalada variada Yogur con topping de frutos rojos Pan</p>
<p>LUNES 27 Ensalada variada Sopa marinera Jamoncitos de pollo a la manzana con patatas panadera Lácteo Pan</p>	<p>MARTES 28 Coditos a la carbonara Gallo San Pedro al limón y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 29 Ensalada variada PLATO ARRIBA LA CUCHARA Olleta de la Plana Tortilla con espinacas Fruta de temporada Pan</p>	<p>JUEVES 30 Arroz a la cubana Longanizas con cebollita y ensalada variada Lácteo Pan</p>	<p>VIERNES 31 Crema de legumbres ECO y verduras San Jacobo con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>

<p>*Ninguna elaboración contendrá ternera, revisad las fichas técnicas de los productos utilizados.</p>	<p>MARTES 07 Ensalada variada Macarrones ECO con boloñesa vegetal Varitas de meluza Lácteo Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 08 Ensalada variada Sopa de ave con fideos Jamoncito de pollo en salsa con calabacín ¡HOY ELIGES TÚ! ELIGE TU ARROZ FAVORITO (arroz basmati o integral a elegir) Fruta de temporada Pan</p>	<p>JUEVES 09 Lentejas ECO con verduras Tortilla francesa y ensalada variada Lácteo Pan</p>	<p>VIERNES 10 Arroz al horno con garbanzos San Jacobo y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>
<p>LUNES 13 Ensalada variada Crema de boniato Lomo de cerdo en salsa con cous cous Lácteo Pan</p>	<p>MARTES 14 PLATO ARRIBA LA CUCHARA Caldo con pelota Cordón blue de pavo con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 15 Lentejas con chorizo Tortilla de patata con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p>JUEVES 16 Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana con queso gratinado Abadejo al horno con brócoli Lácteo Pan</p>	<p>VIERNES 17 Arroz a banda Rollito de jamón york y queso con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>
<p>LUNES 20 Ensalada variada Crema de zanahoria y naranja Albóndigas de pollo a la jardinera Fruta de temporada Pan</p>	<p>MARTES 21 Ensalada variada con vinagreta cítrica Lentejas ECO estofadas Merluza en salsa de puerros Lácteo Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 22 FESTIVO</p>	<p>JUEVES 23 Ensalada variada Sopa de ave con fideos con garbanzos Pollo al limón con champiñones salteados Lácteo Pan</p>	<p>VIERNES 24 Paella Valenciana PLATO CUINA I INCLUSIÓ: Picos con hummus y ensalada variada Yogur con topping de frutos rojos Pan</p>
<p>LUNES 27 Ensalada variada Sopa marinera Jamoncitos de pollo a la manzana con patatas panadera Lácteo Pan</p>	<p>MARTES 28 Coditos a la carbonara Gallo San Pedro al limón y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p>MIÉRCOLES 29 Ensalada variada PLATO ARRIBA LA CUCHARA Olleta de la Plana Tortilla con espinacas Fruta de temporada Pan</p>	<p>JUEVES 30 Arroz a la cubana Longanizas de ave con cebollita y ensalada variada Lácteo Pan</p>	<p>VIERNES 31 Crema de legumbres ECO y verduras San Jacobo con ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>